

Sundhedspolitik for Kalundborg Kommune



**Kommunalbestyrelsen i Kalundborg
Kalundborg den 22. april 2009**



Sundhedspolitik for Kalundborg Kommune

Dette er Kalundborg Kommunes første sundhedspolitik. Vi har lagt vægt på, at sundhedspolitikken ikke blot er pæne ord, men at der også er holdninger bag, som vi vil arbejde for bliver virkeliggjort.

Kalundborg Kommunes sundhedspolitik hviler på fire ben: Vision, holdning, indsatsområder og sundhedsarenaer.

Sundhedspolitikken er en overordnet politik og hensynet til særlige borgergrupper skal komme til udtryk i de efterfølgende handleplaner og konkrete indsatser.

Vision – det drømmer vi om

Kommunens vision for sundhed beskrives på side 4. Visionen udstikker den overordnede retning for arbejdet med sundhed i og for Kalundborg Kommune. I tilknytning til visionen præsenteres de overordnede mål for sundheden og de værdier, der er grundlaget for sundhedsarbejdet i Kalundborg Kommune.

Holdning – det mener vi

I Kalundborg Kommune har vi holdninger til sundhed – og det påvirker vores arbejde med sundhed. Vi tager udgangspunkt i tilskyndelse og oplysning, men vil også anvende adfærdsændrende tiltag i form af restriktioner og forbud. Når det gælder voksne borgeres sundhed, stiller vi os til rådighed med oplysende og vejledende tiltag. Det er vores overbevisning, at ingen borgere frivilligt vælger et usundt liv med få leveår og dårligt helbred. Vi er alle et produkt af vores omgivelser og her har kommunen en opgave i at bakke op om borgeren i sociale og arbejdsmæssige fællesskaber (netværk), der kan påvirke den enkeltes velbefindende.

I udmøntningen af sundhedspolitikken skal der etableres tiltag målrettet den ældre del af befolkningen.

Vores sundhedspolitik har dog et særligt fokus på børn og unge, hvor vi som kommune føler et stort ansvar. Skal vores kommunale tiltag gøre en forskel på sigt, så er det børn og unge, vi skal koncentrere indsatsen om. Derfor markerer Kalundborg Kommune sig ikke blot med ord og hensigtserklæringer når, det gælder kommunens fremtidige genera-





tioners sundhed – men også med adfærdsregulerende tiltag. Vi skal fastholde børn og unge i sunde levevaner i vekselvirkningen mellem oplysning, læring, restriktioner og forbud. I Kalundborg Kommune vil vi uligheden i sundhed til livs – der skal skabes lige vilkår for alle borgere.

Indsatsområder – det vil vi gøre

Hvis borgernes levetid og livskvalitet skal ændres væsentligt, er det afgørende at se på sundhedstiltag i.f.t. Fysisk aktivitet, Overvægt, Rusmidler, Mad & måltider, Alkohol og Tobak. I sundhedspolitikken (fra side 5) beskrives hvorledes, disse sundhedstiltag kan udmøntes. I forbindelse med udarbejdelse af handleplaner skal det pointeres, at der er krav om at der formuleres målbare mål og udvikles indikatorer, så indsatsen kan dokumenteres.

Sundhedsarenaer – det er her det skal gøres

Senere (fra side 13) introducerer vi begrebet ”sundhedsarenaer” – vi har udvalgt fem arenaer, hvor konkrete sundhedsmæssige tiltag skal udfoldes. Ikke alle arenaer har umiddelbart sundhed som en oplagt prioritet, fx byudvikling og naturbevarelse. Men vi har udfordret os selv til at tænke sundhed i Kalundborg Kommune ind i alle kommunens forhold. Også når det eksempelvis gælder udvikling af vores by og natur.

Det bliver udfordringen at tænke sundhed bredt ind for kommunen og borgerne i de kommende år. Sundhed er ikke bare et spørgsmål om at være syg eller rask. Det er et spørgsmål om, at få det bedste ud af sit liv – fysisk, psykisk og socialt. Og om at få stillet rammer og muligheder til rådighed, der gør det nemmere og sjovere at bedre sin og sin families sundhed.



Vision

I Kalundborg Kommune er sundhed et fælles ansvar, hvor mange borgere vælger det sunde liv

I Kalundborg Kommune er borgernes sundhed den enkeltes ansvar, men en fælles opgave. Vores sundhedsindsats skal bidrage til at mindske den sociale ulighed i sundhed.

Mål indenfor 10 år

Det er Kalundborg Kommunes vision, at disse overordnede mål skal være nået indenfor de næste 10 år:

- Middellevetiden for borgere i Kalundborg Kommune er øget i forhold til landsgennemsnittet, samtidig med at livskvaliteten øges.
- Der sættes konstant fokus på den sociale ulighed i sundhed i Kalundborg Kommune.
- Kalundborg Kommune har medvirket til at udvikle ny viden på sundhedsfremme og forebyggelsesområdet.
- Borgere, virksomheder og frivillige organisationer indgår i et forpligtende sundhedsnetværk.



Hvad er sundhed?

WHO (World Health Organization) definerer sundhed som en tilstand af fuldstændig fysisk, psykisk og socialt velbefindende.

Derfor tager sundhedsarbejdet i Kalundborg Kommune sit afsæt i både det fysiske, psykiske og sociale velbefindende.

Sundhed i Kalundborg Kommune

Sundhedsarbejdet i Kalundborg Kommune bygger på følgende principper:

- I Kalundborg Kommune er der rammer som giver mulighed for at leve et sundt liv.
- I Kalundborg Kommune er der tilbud om forebyggelse og sundhedsfremme.
- I Kalundborg Kommune er borgernes sundhed et mål for alle kommunens enheder og virksomheder.
- I Kalundborg Kommune er borgernes sundhed den enkeltes ansvar og en fælles opgave.
- I Kalundborg Kommune bidrager sundhedsindsatsen til at mindske den sociale ulighed i sundhed.



Fysisk Aktivitet

En rask daglig gå- eller cykeltur dækker de fleste menneskers grundlæggende behov for fysisk aktivitet.

Gevinsterne ved en aktiv livsstil er store. Udover at det skaber glæde og selvværd, så er det vel-dokumenteret, at:

- fysisk aktive personer gennemsnitligt lever længere og har mindre behov for hjælp
- fysisk aktivitet giver overskud, større koncentrationsevne, bedre indlæring og velvære
- fysisk aktivitet forebygger en række sygdomme og kan anvendes i behandlingen af eksempelvis forhøjet blodtryk, diabetes 2, overvægt og depression



Man ved også i dag, at de vaner vi får i barndommen, er afgørende for motionsvaner og sundhed senere i voksenlivet.

Målsætning

Borgerne vælger det sunde liv på baggrund af deres kendskab til motions betydning – og deres muligheder for at udøve fysisk aktivitet. Derfor indtænker kommunen muligheder for fysisk udfoldelse i planlægningen og i den daglige virksomhed.

Fysisk aktivitet har høj prioritet i skolerne, på institutionerne og i foreningslivet, og vi vil inddrage frivillige organisationer i arbejdet med at skabe bedre rammer for fysisk aktivitet.

Vores ambitioner

Det er Kalundborg Kommunes ambition, at:

- motion er en naturlig del af alle børn og unges dagligdag som følge af den viden, der bliver udbredt om fysisk aktivitets betydning for den almene sundhedstilstand
- børn og unge kan bevæge sig trygt i lokalområdet på cykel- og gangstier
- voksne er et forbillede for børn og unges motionsvaner
- borgere har adgang til at dyrke motion lokalt i velholdte idrætsfaciliteter, legepladser, stier og naturen
- det lokale erhvervs- og foreningsliv sammen med kommunen løbende etablerer og udvikler motions-tilbud i lokalområderne sammen med borgerne





Overvægt

Overvægt er et stærkt voksende problem, også blandt børn og unge. Er man overvægtig, kan man få alvorlige følgesygdomme, der har store offentlige - og ikke mindst personlige - omkostninger. Overvægt fører til tab af livskvalitet, leveår og arbejdsevne.

Målsætning

Det er Kalundborg Kommunes mål at skabe rammer, der støtter borgerne i at leve et aktivt og indholdsrigt liv. Vi skal have et særligt fokus på forebyggelse i forhold til børn og unge. Vi skal arbejde på at nedbringe antallet af overvægtige borgere og skabe tilbud med rådgivning og aktiviteter, der understøtter overvægtiges muligheder for at tabe sig.

Ambitioner

Det er Kalundborg Kommunes ambition, at:

- det skal være alment accepteret, at børn og unge ikke skal være overvægtige
- børn og unge har mulighed for at leve et liv og have en livsstil, der ikke påfører dem helbredsmæssige belastninger
- handle overfor børn og unge når, det er nødvendigt
- voksne er et forbillede for børn og unge
- vi støtter familier med kontakt, rådgivning og opfølgning
- hjælpe borgere der har udviklet overvægt med at genvinde og fastholde deres normale vægt
- at understøtte frivillige initiativer, der fokuserer på forebyggelse og vægttab





Rusmidler

Når vi taler om rusmidler – uanset om de er legale eller illegale – er det betegnelsen for et "stof", der giver brugerne adfærdsmæssige forstyrrelser eller forgiftninger. Alkohol behandles som et separat punkt andetsteds i Sundhedspolitikken.

Rusmidler anvendes af både børn, unge og voksne i alle sociale miljøer. Misbrugets udtryk varierer alt efter aldersgrupper og efter hvilke sociale sammenhænge, det indgår i. Men fælles er, at det giver en række helbredsmæssige problemer. Desuden indebærer misbrug en risiko for at blive marginaliseret bolig-mæssigt, socialt og økonomisk. Det påvirker den generelle sundhedstilstand yderligere.

Målsætning

Kalundborg Kommunes tilgang til misbrug af rusmidler er "nul tolerance". Vi vil have et særligt fokus på børn og unge og yde en forebyggende indsats på tværs af de miljøer, hvor børn og unge færdes. Gennem en tværsektoriel indsats, der fokuserer på tiltag inden for uddannelse, job, bolig og det sociale, vil vi arbejde for at ændre de miljøer, hvor misbrug findes. Kalundborg Kommune vil sikre, at der bliver formidlet viden om rusmidlers betydning for sundhedstilstanden.

Ambitioner

Det er Kalundborg Kommunes ambition, at:

- børn og unges sociale miljøer har en kultur, der ikke accepterer misbrug af rusmidler
- vi kontinuerligt afdækker og reagerer på op-træk til grupperinger med misbrug
- vores medarbejdere er veluddannede og konstant har fokus på misbrug
- der er nem og hurtig adgang til behandling
- borgerne oplever, at der er handleplaner, der inkluderer kendte og let til gængelige rådgivnings- og behandlingstilbud

"Alle de andre gør det!"

Det Kriminalpræventive Råds Ringsted-undersøgelse viste, at det gør en positiv forskel at formidle viden og fakta til børn og unge om rusmidler. Undersøgelsen dokumenter, at der findes en omfattende såkaldt social overdrivelse blandt skolebørn.

Den sociale overdrivelse er med til at styre børnenes adfærd og forskruer deres opfattelse af, hvad der er normalt i forhold til at ryge og drikke. Konkret viste undersøgelsen, at 5. og 6. klasses elever troede, at langt flere af deres venner havde røget, end i virkeligheden var tilfældet.

Ved at fokusere på viden og på at være kritisk overfor praleri og mediernes påvirkning, blev det muligt at ændre eleveres risikoadfærd.



Mad og måltider

Sund mad og gode rammer for måltider har betydning for os alle. En sund kost øger koncentration og indsatssevnen. Korrekt ernæring forebygger også både udvikling af overvægt og en række livsstilssygdomme, som forringer og forkorter livet.

Fokus på det gode måltid kan nedbringe indholdet af fedt, sukker og pesticider i vores mad og drikke og bevirke, at der spises mere frugt og grønt.

Gennem tiden er der udarbejdet en række officielle kostråd. Udfordringen er derfor ikke at fremskaffe viden om, hvad sund kost er. Udfordringen er, at sikre den enkeltes adgang til information og viden og til at understøtte initiativer, der udbreder de gode kostvaner.

Målsætning

Det er vores mål, at sund mad og det gode måltid skal være en naturlig del af hverdagen for borgerne. Kalundborg Kommune skal understøtte og fremme borgernes mulighed for at vælge sunde kostvaner.

Ambitioner

Det er Kalundborg Kommunes ambition, at:

- børn og unge kan få et måltid baseret på sunde råvarer i kommunens daginstitutioner og skoler
- børn og unge i hverdagen kan færdes i sociale miljøer, hvor sund kost er første valg og adgang til usunde mad og drikkevarer begrænset
 - voksne er et forbillede for børns og unges madvaner
- borgere har adgang til information og vejledning vedrørende kost
 - vi serverer og producerer ernæringsrigtig mad til institutioner, plejecentre mv. og skaber gode rammer for måltiderne
- vores institutioner har udarbejdet en kosthandleplan



Alkohol

De fleste voksne danskere opfatter alkohol som et nydelses- og beruselsesmiddel, der er en naturlig del af deres sociale liv. For en gruppe mennesker har alkohol store omkostninger, fordi forbruget giver både fysiske, psykiske og sociale problemer. Problemer som har indflydelse på både familien, samfundet og den enkeltes liv. Forebyggelse af alkoholmisbrug er derfor meget vigtigt og må nødvendigvis omfatte en indsats på tværs af kommunale sektorer.

Målsætning

Kalundborg Kommune deltager aktivt i at forebygge tidlig alkoholdebut. Det sker ved, at vi sikrer, at der orienteres om emnet og ved, at vi sætter rammer for omgang med alkohol. Vi nedbryder myter og tabuer omkring alkoholforbrug og medvirker til tidlig opsporing ved at gå foran og sætte oplysning om alkohol på dagsordenen i mange forskellige sammenhænge. Kalundborg kommune har en restriktiv alkoholpolitik, som omhandler den enkelte borger, institutioner og arbejdspladser og udstikker rammer for den generelle tilgængelighed af alkohol, samt alkoholrådgivning og -behandling.

Ambitioner

Det er Kalundborg Kommunes ambition, at:

- børn og unge vokser op i familier uden et problematisk forbrug af alkohol
- hæve alderen for alkoholdebut
- alkohol ikke har en dominerende rolle i de unges sociale samvær
- der i alle foreninger, organisationer og institutioner er rammer for udskænkning og salg af alkohol.
- borgere oplever, at alkoholpolitik og handleplaner er bredt forankret og sikrer rammer for tilgængelighed og brug af alkohol, også i det offentlige rum.
- der findes et varieret rådgivnings- og behandlingstilbud, som er kendt og let tilgængeligt
- kommunen som arbejdsgiver skal være et godt eksempel som alkoholfri arbejdsplads.





Tobak

Selvom tobaksrygning har dokumenteret negativ indvirkning på sundheden og levetiden, er der fortsat mange der ryger - og nye rygere kommer stadig til. Rygning, også den passive rygning, belaster helbredet og øger risikoen for en række sygdomme. WHO har erklæret, at tobak er den forebyggelige risikofaktor, der betyder mest for for tidlig død i Danmark. Lovgivning om røgfrie miljøer har medført visse reguleringer, der skal beskytte mod passiv rygning, men forhindrer ikke den enkelte borger i at påføre sig tobakkens bivirkninger.

Målsætning

Kalundborg Kommune vil minimere andelen af rygere. Vi forebygger børn og unges rygedebut gennem aktiviteter, information og restriktioner. Vi giver også tilbud om rygestop, rygeafvending og fastholdelse af røgfrihed. Kalundborg Kommune har en restriktiv rygepolitik som omhandler den enkelte borger, institutioner og arbejdspladser. Rygepolitikken indeholder restriktioner for mulighederne for tobaksrygning i det offentlige rum. Det gælder også bygninger, hvor kommunen ejer, lejer eller udlejer lokaliteterne.

Ambitioner

Det er Kalundborg Kommunes ambition, at:

- børn og unge kan leve et aktivt liv i deres hverdag uden at blive påvirket af tobak
- børn og unge aktivt fravælger tobakken i deres sociale liv
- borgerne oplever, at der findes rådgivnings- og behandlingstilbud, som er let tilgængeligt og støtter dem i at leve et liv uden røg
- borgerne færdes i røgfri miljøer
- der er politikker, der regulerer adgangen til at ryge
- voksne er et forbillede for børn og unge



Borger, Kultur og Netværk

Vores sociale relationer har stor betydning for vores sundhed og trivsel. Sociale relationer udledes i netværk med andre mennesker. Der hvor borgerens netværk inkluderer Kalundborg Kommune – som ved børnepasning, idrætsliv og plejehjem - skal man sikres de bedst mulige vilkår.

Vi indgår alle i en række sammenhænge som f.eks. job, lokalsamfund og skole hvor vi er afhængige af andre mennesker og den kultur, vi lever i. Det har stor betydning for den enkeltes sundhed, at have kontakt med andre mennesker og deltage i fællesskaber:

- Mennesker med stærke sociale relationer har lavere dødelighed end mennesker med svage sociale relationer
- Samspillet i familien og andre netværk påvirkes af de enkelte medlemmers trivsel og velvære, og hvilke muligheder individerne har for at være sammen
- Ikke mindst har børne- og ungdomslivet stor betydning for hvordan livsmønsteret, trivsel og helbredet vil forme sig resten af livet

I en række situationer påvirkes og skabes borgernes netværk med kommunen som medspiller. Det er der, hvor borgeren bruger kommunale tilbud som f.eks. dagtilbud til småbørn, dagtilbud for ældre og handicappede, botilbud, plejehjem, idrætshaller og kulturelle tilbud.

Borgerne skal sikres de bedst mulige vilkår for et sundt liv og for at fungere sammen i hverdagen. Kalundborg Kommune vil i planlægning og arbejdet med Borger, Kultur og Netværk indtænke sundhed og have særlig fokus på:

- rammer for udvikling af familieorienterede tilbud, der giver fælles oplevelser på tværs af generationer
- generelle muligheder for, at borgerne kan mødes og danne netværk
- rammer for videreudvikling af familievenlige boliger, der understøtter familiens trivsel, ressourcer og handlekraft
- at understøtte mulighederne for kulturelle oplevelser





By & Bolig

Vores fysiske omgivelser spiller en afgørende rolle for vores velbefindende. Kommunen skal have fokus på kvalitet for, at give plads til det gode liv i inspirerende by-rum og bygninger.

Boligen spiller en afgørende rolle for menneskers sundhed og oplevelsen af livskvalitet. En god og hensigtsmæssig bolig kan byde på inspiration og oplevelser i hverdagen, og handicap kan være lettere at leve med i en hensigtsmæssigt indrettet bolig.

I takt med at det er blevet normen at have adgang til centralvarme og eget bad og toilet, er folkesundheden forbedret. Men der er fortsat forskelle i borgernes sundhed afhængigt af i hvilken boligform og i hvilket boligmiljø, man bor.

Vores byer består af bydelene med grønne kiler imellem. Det er i byerne, at hovedparten af borgerne lever livet i al sin mangfoldighed. Et godt bymiljø med gode fysiske rammer er - sammen med en god bolig - en væsentlig forudsætning for et sundt liv.

Kalundborg Kommune vil i kommunens by- og boligplanlægning indtænke sundhed og have særlig fokus på:

- et bredt udbud af boliger med udfoldelsesmuligheder for alle, med gode friarealer skoler, institutioner og byrum
- høje krav til arkitektur og kvalitet i udførelsen og vedligeholdelse - i både land-, by- og erhvervs-områder
- at sørge for at borgerne oplever kvalitet i bydelene
- rammer for det gode liv og fysiske miljøer med trygge gader og pladser, der indbyder til ophold og social kontakt



Naturen

Grønt er ikke alene godt for øjnene, men for hele kroppen: Naturoplevelser er gavnlige for vores sundhed. Kalundborg Kommune vil værne om naturen og udbygge friluftstilbud til borgere. Kalundborg Kommune har en lang kystlinie og et bagland, der giver borgerne mulighed for rige oplevelser i naturen. En mangfoldig natur er en væsentlig forudsætning for, at borgerne i alle aldre kan opleve, at vi ånder og lever.

Der skal være plads til den produktion af varer og tjenesteydelser, som sikrer vores velstand - men det skal ske på et bæredygtigt grundlag, uden at øge klimabelastningen, så fremtidige generationer også får adgang til naturen. Derfor skal vi - som enkeltpersoner i kommunen og på virksomheder - værne om de grønne områder, grundvandet og miljøet. Ved at vi alle er fysisk aktive i hverdagen, kan vi både mindske miljø- og klimabelastning og øge sundheden.

Ture i det grønne kan direkte måles på blodtryk og betyder på lang sigt bedre motorik og øget modstandsdygtighed overfor sygdomme. Selv en kort tur i et grønt område - eller blot udsigten til det - kan mindske stress. Derfor er det væsentligt, at borgerne har adgang til naturområder og små grønne oaser tæt på boliger, institutioner og erhverv. Det er også vigtigt, at beskrive og formidle om naturen, så vi alle bliver beviste om hvilken rigdom, vi har.

Kalundborg Kommune vil i planlægning og arbejdet med Natur og Klima indtænke sundhed og have særlig fokus på at:

- udvikle og sikre adgang til natur og landskabsområder
- indpasse et rigt udbud af aktiviteter og oplevelser i naturen
- bevare og udbygge stiforbindelserne til de rekreative områder
- sikre mulighed for såvel organiserede som uorganiserede friluft aktiviteter
- værne om naturens mangfoldighed og beskytte landskabs- og naturområder
- medvirke til at udnyttelse af ressourcer – eksempelvis grundvand - sker på et bæredygtigt grundlag





Trafik

Sundhed er også at bevæge sig og komme sikkert fra A til B. Derfor har Kalundborg Kommune fokus på, at alle typer trafikanter oplever sikkerhed og tilgængelighed på deres tur.

Vi færdes meget i trafikken, hvad enten det er på vej til arbejde, i skole eller i fritiden. Transport af varer og mennesker er en nødvendighed for at opretholde vores produktion og velstand. Derfor er vi afhængige af en god trafikplanlægning, som giver plads og ikke mindst sikkerhed til alle - uanset transportform eller grund til at færdes i trafikken.

Alkohol og for høj hastighed er årsag til mange trafikulykker. Det er risikofaktorer som til dels kan reduceres gennem oplysning, kontrol og trafikdæmpende foranstaltninger – og ved at adskille biler og de bløde trafikanter.

Kalundborg Kommune vil i planlægning og arbejdet med Trafik indtænke sundhed og have særlig fokus på at:

- have en god trafikafvikling – både for bilister, cyklister, den kollektive trafik og for de, der færdes til fods
- have en høj grad af sikkerhed, tilgængelighed samt smidighed i trafikken
- have veje med lav trafikhastighed
- have cykel- og gangstier adskilt fra bilvejen
- have fokus på skoleveje
- medvirke i kampagner for at påvirke den trafikale adfærd
- arbejde aktivt for bedre kollektiv trafikbetjening



Arbejde & Uddannelse

Har man en uddannelse bag sig og færdes i et godt arbejdsmiljø, har man et bedre og sundere liv. Derfor vil Kalundborg Kommune selv gå i spidsen ved at være en sund arbejdsplads og vi vil arbejde for, at flest mulige uddanner sig længst muligt.

Et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, herunder et godt indeklima, har stor betydning for sundheden. Der følger sygefravær - og i værste fald udstødelse fra arbejdsmarkedet - med et dårligt arbejdsmiljø. At have et arbejde er i sig selv en platform for borgernes mulighed for at få et sundt liv.

Sundhedsfremme på arbejdspladsen er af stor betydning for den enkelte, for virksomheden og for samfundet. Som en stor arbejdsgiver har kommunen mulighed for at medvirke til at skabe gode og inspirerende arbejdspladser med et godt arbejdsmiljø. Derudover kan kommunen som planlægger medvirke til at skabe rammer for, at forskellige private virksomheder med sunde arbejdspladser etablerer sig i området.

En stor del af borgernes liv foregår på arbejdspladsen. Derfor har vi, også på arbejdspladsen, fokus på sundhedsfremme og forebyggelse, f.eks. i forhold til alkohol og tobak.

Det er afgørende for ens livslange sundhed, at man har en uddannelse. Jo længere en uddannelse, man har bag sig, jo flere år lever man uden sygdom og jo længere et liv, får man i det hele taget.

Mulighederne for at gennemføre en uddannelse bliver større, hvis man har fokus på bevægelse og kost allerede fra barndommen. Sund fysik og gode kostvaner øger indlæringen.

Kalundborg Kommune vil i planlægning og arbejdet på dette område indtænke sundhed og have særlig fokus på at:

- kommunen som arbejdsgiver sikrer et sundt arbejdsmiljø
- medvirke til at arbejdspladser i - eller på vej til - kommunen er sunde arbejdspladser
- øge uddannelsesniveaue i kommunen gennem systematisk tilskyndelse og fastholdelse af alle unge til at gennemføre en ungdomsuddannelse og en eventuel videregående uddannelse
- øge uddannelsesniveaue ved at fokusere på et sundt måltid i skoletiden, flere idrætstimer og øget fysisk aktivitet i skole- og fritiden



Bag om vores sundhedspolitik

Udvalg for Sundhed og Forebyggelse i Kalundborg Kommune besluttede i 2007 at igangsætte arbejdet med at få udarbejdet en sundhedspolitik for kommunen.

Sundhed er i Kalundborg Kommune udpeget som et tværgående indsatsområde og sundhedspolitikken vil sammen andre specifikke politikker og den kommende kommuneplan danne rammerne for udviklingen af Kalundborg Kommune.

I foråret 2007 tiltrådte Økonomiudvalget forslaget til "Vision for sundhed" i Kalundborg Kommune. Samtidig blev det besluttet, at politikken skulle udformes med baggrund i en dialog med de politiske udvalg og borgere i Kalundborg Kommune.

På den baggrund blev der i efteråret 2007 og januar 2008 afholdt en række møder med de politiske udvalg, og der blev i foråret 2008 afholdt to borgermøder.

Der har på kommunens hjemmeside været mulighed for at kommentere de konkrete deloplæg og komme med input, ligesom kommunens ældreråd og handicapråd har haft oplægget til drøftelse.

Administrationen takker for de indkomne bidrag.

I forbindelse med den endelige bearbejdning af politikken har en række af Kalundborg Kommunes stabs- og fagchefer indgået i en styregruppe der har sikret input fra den kommunale administration.

Udvalg for Sundhed og Forebyggelse er løbende blevet orienteret om proces og oplæg, og har undervejs drøftet og udstukket rammer.

Sundhedspolitikken er således udarbejdet i et samarbejde mellem borgere, administration og politikere i Kalundborg Kommune.



Fagenhed for Sundhed, januar 2009



KALUNDBORG
KOMMUNE

Kalundborg Kommune
Klosterparkvej 7
4400 Kalundborg
Tlf. 59 53 44 00